

Aspirations positives

LES RÊVES, LES DÉSIRS ET LES ESPOIRS SONT LES ETOILES DE NOS VIES



J'accepte tous mes sentiments comme faisant partie de moi-même.

Je suis bon envers mon corps et il me le rend bien

Chaque jour je m'améliore, je m'améliore de plus en plus dans tous les domaines.

Je suis radieux (se), rempli d'Amour et de vitalité.

Je suis contagieux (se) de bonheur.

Je respire la joie de vivre à chaque instante.

J'ai tout ce qu'il me faut pour être heureux (se), ici et maintenant.

Je m'aime et m'apprécie comme je suis.

Plus je m'aime et plus j'ai d'Amour à offrir aux autres.

Plus j'ai et plus je peux donner.

Je suis détendu et équilibré (e). J'ai tout mon temps pour chaque chose.

J'éprouve de la gratitude et du bonheur d'être en vie et je savoure chaque instant...